



A.S.E.P. S.p.A.
Azienda Servizi Pubblici

PORTO **in** SALUS

corsi a cielo aperto



RISVEGLIO MUSCOLARE

Via Einaudi

dalle 8.30 alle 9.30

lunedì, mercoledì, venerdì

A Soave Parco 25 Aprile

dalle 8.30 alle 9.30

martedì e giovedì

CORSO GRATUITO

CAMMINATA NORDICA

Ore 8.00 Palestra Pertini

lunedì: lezione Nordic Walking

martedì e giovedì: camminata

CORSO GRATUITO

QI GONG

Parco Ca Rossa

dalle 18.30 alle 19.30 mercoledì

CORSO GRATUITO

Per informazioni dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.00

Palestra plivalente in via Einaudi a Porto Mantovano

Tel. 0376 397447 oppure Sara 347 5958976 o Stefania 3478358390